



# Revidert handlingsplan

## Bratte Rogalands Venner

### 2022

Det følgende dokumentet skisserer hva Bratte Rogalands Venner vil fokusere sitt arbeid mot i perioden 2022.

Klatreklubben Bratte Rogalands Venner ble stiftet av de lokale klatrerne Nils Engelstad, John H. Coulter, Martin Berge og Per B. Haavik på puben Dickens i Stavanger 17. mars 1980.

Bratte Rogalands Venner har siden starten i 1980 hatt som oppgave å fremme klatringen i fylket – både ved å være et sosialt samlingspunkt for medlemmene og en ressurs i forbindelse med sikkerhetsarbeid, klatreetikk samt utvikling og vedlikehold av klatrefelt.

Klubben har i løpet av disse 41 årene utviklet seg til å bli en klubb for klatring i vid forstand og favner i dag om nær samtlige disipliner av aktiviteten. Fra vårt opphav i den tradisjonelle klatringen utendørs, sommer som vinter til den pure sportslige aktiviteten på innendørsveggene.

Bratte Rogalands Venner besto 31. desember 2021 av 694 medlemmer (en økning på 65 medlemmer fra samme tid forrige år) med følgende sammensetning:

Kjønn	0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26 -	Total	Kjønn	0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26 -	Total	Total org
Kvinne	1	24	38	10	144	217	Menn	0	35	50	32	360	477	629



## VERDIER

Norsk idrett bygger på organisasjonsverdiene frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd.

Aktivitetsverdiene er glede, fellesskap, helse og ærlighet. Bratte Rogaland Venner

ønsker å bidra til at vi fremmer disse verdiene ved å være:

Klubbens grunnlag og formål:

BRV er en klubb for klatrere, av klatrere, og alle som ønsker det kan bli medlem. Videre er det et klart mål at klubben skal tilrettelegge for medlemmene. Målet er likevel ikke nødvendigvis å rekruttere flest mulig medlemmer, men å stå samlet som miljø og forvalte ressursene til klubben etter hva medlemmene ønsker.

Bratte Rogalands Venner har siden starten i 1980 hatt som oppgave å fremme klatringen i fylket – både ved å være et sosialt samlingspunkt for medlemmene og en ressurs i forbindelse med sikkerhetsarbeid og klatreetikk, samt utvikling og vedlikehold av klatrefelt.

Uteklatringen i Rogaland har vært i utvikling siden slutten av 70 tallet. Behovet for å organisere bolting, utstyr til dette, førerarbeid og et fora for å dele lidenskapen for uteklatring har vært BRVs hovedgjøft de første 20 årene i klubbens fartstid.

I nyere tid har innendørs klatreanlegg blitt bygd flere steder i Stavanger og omegn, og i takt med dette har vi sett at aktivitetsnivået for innendørsklatring har økt. BRV har i denne perioden startet treningsgrupper for barn og ungdom. I forlengelsen av dette har klubben i stor grad engasjert seg for barn og ungdom, samt konkurranseklatring. Klubben har i tillegg fått grundig erfaring med å arrangere konkurranser.

BRV anno 2022 er en klubb med to bein som definerer våre interesser;

- et i det som skjer på idrettssiden innendørs
- et solid forankret i det tradisjonelle som skjer ute på stein, som er det historiske opphavet til klubben BRV. Under dette ligger også de sosiale arrangementene som gjør at vi danner et fellesskap og en klubbtilhørighet.

Med det ønsker vi være en kompetanseressurs i regionen for rekreasjonsklatring ute og trening inne for barn og unge samt konkurranseklatring.

Våre aktiviteter vil dermed gjenspeile det overnevnte.



## AKTIVITETSMÅL

BRV driver med barne- og ungdomsidrett, både på bredde og toppnivå. Tankene bak hvordan vi driver barne og ungdomsidretten både innen bredde og topp baserer seg på følgende:

### Grunnfilosofi:

“Lære å bli trygge og flinke klatrere”. I ordet “lære” ligger det at BRV skal drive med kompetanseutvikling, altså læring, for barn og unge. Det er det tilbudet skal dreie seg om, og er i tråd med klubbens tradisjoner og identitet. Vi tilbyr ikke aktivitetstilbud. Dette gjelder alle gruppene i klubben, også paragrupper.

Mer konkret vil det si at BRV skal sørge for at deltakerne på gruppene skal klatre trygt, både med tanke på håndverket og holde seg skadefri, men likevel strebe etter å nå nivå og potensialet sitt fysisk og psykisk. Samtidig skal også klatregleden ivaretas gjennom organiseringen og praktiseringen av treningstilbudet.

### Hvordan oppnår vi det?

BRV skal ha kompetente trenere som har instruktør- og trenerbakgrunn. Klubben skal sikre at vi har tilstrekkelige ressursene for å selv kunne utdanne egne trenere og instruktører etter behov. God realkompetanse og formidlingsevne kan kompensere for formell instruktør- og trenerutdanning.

#### Barn

- buldring. 1. og 2. klasse, 3. og 4 klasse , 5. og 6. klasse
- paragruppe 1. - 6. klasse



#### Ungdom

- sportsklatring
- buldring
- paragruppe



#### Konkurransegruppe



#### Toppidrettsgruppe



BRV skal utarbeide klare læringsmål for hver gruppe som skal gi en god organisatorisk oversikt over gruppens innhold, mål for opplæring og hensikt, samt ivareta tanken om utvikling, fra en kommer inn som barn opp til konkurransegruppen. Disse ble utarbeidet første gang i 2020 og har blitt revidert flere ganger siden sammen med trenere og sportslig ansvarlig.

Læringsmålene vil først og fremst være et verktøy for trenerne slik at de er bevisste på hva de skal lære bort i løpet av semesteret, og være et konkret utgangspunkt i for semesterplanen slik at øktene har et mål og en hensikt. Trenerne selv vil ha medvirkning i utviklingsarbeidet av disse planene.

## BARNEIDRETT

Mål: Sikre et åpent og inkluderende aktivitetstilbud

- Bratte Rogalands Venner skal sikre et godt og bredt tilbud for barn gjennom våre treningsgrupper.
- Tilby ukentlig buldretrening for barn i alderstrinn 3. til 6. klasse

Buldregruppene ledes av trenere ansatt i BRV, som innehar minimum Klatreleder Inne kompetanse. Vi tilstreber at treningene finner sted i Sørmarka Arena.

## UNGDOMSIDRETT

Mål: Sikre et åpent og inkluderende aktivitetstilbud. Engasjere flere unge i trener- og lederroller.

- Tilby ukentlig klatretrening for barn i alderen 12+ som har tatt brattkort.
- Tilby ukentlig buldretrening for barn i alderen 12+.



Taugruppene ledes av trenere ansatte i BRV, som innehar minimum Klatreleder Inne kompetanse. Vi tilstreber at treningene finner sted i Sørmarka Arena, men ved behov for andre treningsfasiliteter flyttes treningen til et av de andre treningssettene i Stavanger. Målet er at treningsforholdene skal være optimale for det som BRV tilbyr.

## VOKSENIDRETT

Mål: Ha et tilbud inne som samlingspunkt for bygge klubbtilhørighet og tilrettelegge klatring for seniorer

- Vi skal tilby ukentlig klubbklatring for medlemmer over 16 år.
- Sikre et godt treningstilbud for klubbens seniorklatrere, gjennom onsdagsklatringen under veiledning av erfarne klatrere og godkjent trener.
- Fast treningstid for RARs BRVmedlemmer slik at de har et samlingspunkt og en anledning til å vedlikeholde klatrefaglige ferdigheter.

## TOPPIDRETT

Disse to gruppene er for de som ønsker å bedrive nasjonal/internasjonalt konkurranseskjap. Det involverer tettere oppfølging av trenerapparatet som eget treningsprogram, men også høyere krav til egeninnsats og selvdisiplin. Her vil det også være opptakskrav i form av et minimumsnivå innen klatring/buldring.

For **Konkurranseskjap** vil krav til nivå følge alder og er i utgangspunkt 7 for jenter og 7+ for gutter i en alder av 13, med en gradvis økning for hvert år. Det tas hensyn til motivasjon og treningsvilje.

Vi vil i perioden prøve ut å ha en **Toppidrettskjap**. Det vil på denne skjap være høyere opptakskrav enn for konkurranseskjap. Deltakerne må klatre stabilt på et høyt nivå og har tatt pallplass i NM og/eller NC, være deltakere på utviklingslandslaget, juniorlandslaget eller Talenter mot toppen.



Mål:

Gruppenes målsetting er å kunne hevde seg i Norgestoppen, og bli potensielle landslagsutøvere.

- Tilbud om konkurransegruppe både for funksjonsfriske og for utøvere med nedsatt funksjonsevne.
- BRV skal videreutvikler tilbudet for de som ønsker å konkurrere for å vinne, da ihht. utviklingstrappen.
- Tilby økonomisk støtte til trenere i forbindelse med reise og opphold under konkurranser.
- Tilby en overordnet treningsplan for hvert semester for gruppen.
- Påse at det er minst to trenere med Trener 2 på gruppene.
- Forsikre at BRV har barn og ungdom som får muligheten til å konkurrere ved å rekruttere nye medlemmer til treningsgruppene.

#### IDRETT FOR MENNESKER MED FUNKSJONSNEDESETTELSE

Mål: Personer med funksjonsnedsettelse skal kunne benytte seg av godt tilrettelagte tilbud som favner om barn og unge.

- videreføre eksisterende tilbudet til barn og ungdom i aldersgruppen 9-14 år med inntil 10 deltakere på tirsdag og torsdag (20 totalt).
- tilby paraklaterinstruktørkurs til alle klubbens trenere.
- opprettholde samarbeidet med ergo og fysioterapitjenesten i Stavanger kommune.
- Ivareta erfaringsdeling blant foreldre ved å tilby "foreldrekveld".
- sørge for at gruppas trenere har formell kompetanse for å drive organisert klatring ute.
- sørge for at klubben har kompetanse til å skru ruter tilpasset parautøvere



Dette innebærer samarbeid med Norges Klatreforbund nasjonalt, men også utenfor idretten – slik som fysioterapeuter, ergoterapeuter og interesseorganisasjoner.

BRVs trenere skal få kompetanse til å tilrettelegge og gi gode tilbud til de som ønsker det. Det er et mål å styrke kompetanse i klubben på trenersiden, gjennom å tilby parainstruktørkurs til alle klubbens trenere, samt kurs i rutesetting for ruter tilpasset paraklatrere.

Gruppen er organisert slik at foreldre/foresatte/støttekontakt får opplæring i å sikre (tilsvarende Topptaukort). De to første treningene er det kun disse som møter. Tredje gangen møter barnet. Samme trener følger da opp barnet de to til tre første gangene, videre ved behov. Foreldre stiller som sikrer.

Både foreldre og barn får låne utstyr. Dette beholdes for et skoleår om gangen, og leveres inn ved sommeren. Hensikten med utlån av utstyr er å oppmuntre til klatring også på fritiden, for hele familien. Klaring er en av få idretter hvor alle kan delta samtidig, uavhengig av funksjonsnivå.

Det tas inn barn fortløpende gjennom hele året, men kun et til to barn per inntak. Hvert inntak varer omtrent 3 uker.

## UTEKLATRING

Vi vil jobbe for å fase inn limbolter som standard for rebolting og oppfordrer de som allerede har erfaring med ekspansjonsbolter om å bli med når vi setter opp workshop i limbolting til våren.

Mål:

- Ha velutviklede og sikre felt som følger boltestandarden/retningslinjene for klatrefelt
- Gjennom aktivt førerarbeid, påse at klatrerne i regionen har den nødvendige informasjonen om klatringen ute
- Stimulere til gode relasjoner med grunneiere av klatrefelt i regionen



- Kartlegge behovet for vedlikehold av eksisterende klatrefelt. Vi vil jobbe for å fase inn limbolter som standard for rebolting. Gjennomføre fortløpende vedlikehold av klatrefelt.
- Bidra med støtte for materiell (bolter etc.) og veiledning ved utvikling av nye felt.
- Tilby støtte til buldrere ved tilrettelegging av klatre- og buldrefelt, som gjerdeklyvere, opparbeiding av parkeringsplasser i samarbeid med grunneiere
- tilrettelegge for uteklatring som samlingspunkt, hver uke
- ha tydelige etiske prinsipper nedfelt i arbeidet med uteklatringen
- kunne tilby økonomisk støtte til ekspedisjoner via midlene vi ble tildelt fra Siloaksjonærene 4.12.21: "BRV-medlemmer kan realisere sine klatredrømmer ved å gi økonomisk støtte til å kunne gjennomføre ikke-kommersielle klatreturer i Norge eller utlandet." Retningslinjer og informasjon vil bli delt på brv.no så fort arbeidsgruppen har fått bearbeidet dette.
- jobbe for å ivareta tilgang til våre utendørs klatrefelt

## ORGANISASJONSMÅL

### MEDLEMSKAP OG ORGANISASJON

Mål: BRV skal leve i tråd med idrettens lover, regelverk og retningslinjer.

- BRV skal i perioden fortsette samarbeidet med Idrettsrådet i Stavanger.
- BRV skal i perioden styrke samarbeidet med NKF. Dette innebærer å delta på nasjonal klubbssamling og kompetansehelg i regi av NKF
- ferdigstille Klubbhåndboken
- ferdigstille klubbens HMS plan
- BRV skal styrke tilbudet til medlemmene gjennom gode rabattavtaler med de ulike klatresentrene og utslagssteder av klatreutstyr.





BRV skal skape et aktivt klubbmiljø, også utenom klatreaktivitetene ved å arrangere foredrag, samlinger og sosiale sammenkomster. Det skal settes fokus å bringe med seg videre tradisjoner som BRV allerede har hatt over flere år, både med tanke på hva

som arrangeres og innholdet på arrangementene. Det innebærer at det i perioden skal:

- Avholde fire klubbkvelder (eller mer. Noen ganger med et innhold av diverse slag (foredrag, debatt, lysbilder og lignende), andre ganger bare for å være sosial. Arrangementet skal bidra til å ivareta BRVs tradisjon når det gjelder klubbkvelder. Disse skal være et sosialt samlingssted for medlemmene med påfyll av både faglig og inspirerende art, samt skape et møtested utover klatringen.
- I perioden skal det arrangeres minst et større foredrag med nasjonal eller internasjonal foredragsholder.
- Tradisjoner som Gloppedalsamlingen og Trellskårsamlingen skal viderebringes.
- En tradweekend, i forlengelsen av fjorårets dameweekend, men nå et tilbud for begge kjønn.
- Det skal arrangeres filmkveld.
- Tradisjonene knyttet til Årsfesten videreføres.

## FRIVILLIGHETEN

Mål: Sikre dugnad i klubben gjennom felles dugnadsdager. Dugnadene knyttes primært til vedlikehold og utvikling av klatrefelt, komèitarbeid og arbeid knyttet til arrangementer samt mulige miljødugnader om vi får muligheten til det.

I perioden skal det læres opp nye klatrere til å bolte i anledning rebolting, og det skal utføres en workshop i limbolting.



## HELSE, SIKKERHET, ANTIDOPING

Mål: Et trygt og godt miljø i idrettslagene. En ærlig og dopingfri idrett.

- Verdi- og holdningspåvirkende arbeid skal danne grunnlag for aktiviteten i idrettslagene. Gjennom kompetanseheving blant trenerne, skal klubben sikre et godt treningsmiljø.
- Klatring er en idrett med potensielt for stort fokus på kroppsvekt. Vi ønsker fortsette arbeidet med å ha et sunt forhold til kropp, vekt og ernæring.
- BRV skal fortsette arbeidet med fokus på sikkerhet innen klatring gjennom å sikre gode innrapporteringsrutiner til NKF sitt ulykkesregister.
- Sikkerhetskomiteen skal fortsette sitt arbeid med å tilrettelegge for sikker klatring i regionen.
- Klubben skal fortsette HMS arbeidet knyttet til sin organiserte virksomhet og kurs. Deriblant å tilby gratis HLR kurs for trenerne.

## KOMPETANSEUTVIKLING

Mål: Utvikle klubbens kompetanseressurser slik at klubben har de instruktør- og trenerressursene som den trenger for å oppnå målene sine innenfor klubbens aktiviteter

- Tilby klatreleder inne kurs.
- Tilby parainstruktørkurs til alle trenerne.
- Tilby fra inne til ute kurs.
- Tilby kameratredningskurs
- Ha fokus på ruteskruer-kompetanse og tilrettelegge for kursing/opplæring
- Tilby trener 1 kurs til ansatte trenere.



- Sørge for å ha tilstrekkelig kompetanse for rebolting
- arrangerer kompetansehelg for trenere i BRV
- minst 4 instruktører på Sport 1 nivå
- minst 2 instruktører på Fjell 1 Lavland nivå

## ØKONOMI

Mål: Sikre klubben bærekraftig økonomisk drift gjennom perioden.

Dette gjøres ved å:

- Påse at våre treninger og arrangementer går i balanse.
- Sikre sponsorinntekter i perioden.
- Arrangerer ulike typer klatrekurs som genererer inntekter.
- Ha en økonomisk buffer som kan sikre drift ved uforutsette hendelser (viser til ROS analysen for økonomi)

## REGIONALISERING

Mål:

- Gjennomføre regionsamling for trener og utøver
- Gjennomføre Vestlandscup
- Ha en klatresamling sammen med en annen klubb i regionen

## KONKURRANSE

- et regionalt mesterskap



## Miljø

Mål: BRV skal utvise et tydelig miljøengasjement hvor naturens egenverdi og prinsippet om «sporløs ferdsel» står sentralt. BRV skal ikke nøle med å engasjere seg i samfunnsdebatten dersom natur i tilknytning til våre aktivitetsområder trues.

I perioden skal BRV

- ved behov være høringsinstans i aktuelle saker som gjelder områder med etablerte klatrefelt/buldreområder.
- ha dialog med grunneier som tar kontakt for å få innspill ift høringer.
- fortsette samarbeid med FNF.
- tilstrebe å bidra med miljødugnad hvis Statsforvalteren i Rogaland gir oss et oppdrag

ha strandrydding i Trelskår i forbindelse med Trelskårsamlingen.