



Kvinne	0	26	32	12	128	198	Menn	3	26	48	24	330	431	629
--------	---	----	----	----	-----	-----	------	---	----	----	----	-----	-----	-----

VERDIER

Norsk idrett bygger på organisasjonsverdiene frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd.

Aktivitetsverdiene er glede, fellesskap, helse og ærlighet. Bratte Rogaland Venner

ønsker å bidra til at vi fremmer disse verdiene ved å være:

Klubbens grunnlag og formål:

BRV er en klubb for klatrere, av klatrere, og alle som ønsker det kan bli medlem. Videre er det et klart mål at klubben skal tilrettelegge for medlemmene. Målet er likevel ikke nødvendigvis å rekruttere flest mulig medlemmer, men å stå samlet som miljø og forvalte ressursene til klubben etter hva medlemmene ønsker.

Bratte Rogalands Venner har siden starten i 1980 hatt som oppgave å fremme klatringen i fylket – både ved å være et sosialt samlingspunkt for medlemmene og en ressurs i forbindelse med sikkerhetsarbeid og klatreetikk, samt utvikling og vedlikehold av klatrefelt.

Uteklatringen i Rogaland har vært i utvikling siden slutten av 70 tallet. Behovet for å organisere bolting, utstyr til dette, førerarbeid og et fora for å dele lidenskapen for uteklatring har vært BRVs hovedgeskjeft de første 20 årene i klubbens fartstid.

I nyere tid har innendørs klatreanlegg blitt bygd flere steder i Stavanger og omegn, og i takt med dette har vi sett at aktivitetsnivået for innendørsklatring har økt. BRV har i denne perioden startet treningsgrupper for barn og ungdom. I forlengelsen av dette har klubben i stor grad engasjert seg for barn og ungdom, samt konkurranseklatring. Klubben har i tillegg fått grundig erfaring med å arrangere konkurranser.

BRV anno 2021 er en klubb med to bein som definerer våre interesser;

- et i det som skjer på idrettssiden innendørs
- et solid forankret i det tradisjonelle som skjer ute på stein, som er det historiske opphavet til klubben BRV. Under dette ligger også de sosiale arrangementene som gjør at vi danner et fellesskap og en klubbtilhørighet.



Med dette ønsker vi være en kompetanseressurs i regionen for rekreasjonsklatring ute og trening inne for barn og unge samt konkurranseklatring.

Våre aktiviteter vil dermed gjenspeile det overnevnte.

AKTIVITETSMÅL

BRV driver med barne- og ungdomsidrett, både på bredde og toppnivå. Tankene bak hvordan vi driver barne og ungdomsidretten både innen bredde og topp baserer seg på følgende:

Grunnfilosofi:

“Lære å bli trygge og flinke klatrere”. I ordet “lære” ligger det at BRV skal drive med kompetanseutvikling, altså læring, for barn og unge. Det er det tilbudet skal dreie seg om, og er i tråd med klubbens tradisjoner og identitet. Vi tilbyr ikke aktivitetstilbud. Dette gjelder alle gruppene i klubben, også paragruppa.

Mer konkret vil det si at BRV skal sørge for at deltakerne på gruppene skal klatre trygt, både med tanke på håndverket og holde seg skadefri, men likevel strebe etter å nå nivå og potensialet sitt fysisk og psykisk. Samtidig skal også klatregleden ivaretas gjennom organiseringen og praktiseringen av treningstilbudet.

Hvordan oppnår vi det?

BRV skal ha kompetente trenere som har instruktør- og trenerbakgrunn. Klubben skal sikre at vi har tilstrekkelige ressursene for å selv kunne utdanne egne trenere og instruktører etter behov. God realkompetanse og formidlingsevne kan kompensere for formell instruktør- og trenerutdanning.

BRV skal utarbeide klare læringsmål for hver gruppe som skal gi en god organisatorisk oversikt over gruppenes innhold og hensikt, samt ivareta tanken om utvikling, fra en kommer inn som barn opp til konkurransegruppen.

Barn

- buldring. 1. og 2. klasse, 3. og 4 klasse , 5. og 6. klasse
- paragruppe 1. - 6. klasse



Ungdom tau

- nybegynner
- viderekommende
- buldring
- Paragruppe





Konkurransesgruppe



Elitegruppe

Læringsmålene vil først og fremst være et verktøy for trenerne slik at de er bevisste på hva de skal lære bort i løpet av semesteret, og være et konkret utgangspunkt i for semesterplanen slik at øktene har et mål og en hensikt. Trenerne selv vil ha medvirkning i utviklingsarbeidet med disse planene.

BARNEIDRETT

Mål: Sikre et åpent og inkluderende aktivitetstilbud

- Bratte Rogalands Venner skal sikre et godt og bredt tilbud for barn gjennom våre treningsgrupper.
- Tilby ukentlig buldretrening for barn i alderstrinn 1. til 6. klasse

Buldregruppene ledes av trenere ansatt i BRV, som innehar minimum Klatreleder Inne kompetanse. Vi tilstreber at treningene finner sted i Sørmarka Arena.

Vi skal i perioden utvikle en egen læringsplan som legger føringer for både innhold og mål med treningen.

UNGDOMSIDRETT

Mål: Sikre et åpent og inkluderende aktivitetstilbud. Engasjere flere unge i trener- og lederroller.

- Tilby Brattkortgruppe for barn fylte 12 år.
- Tilby ukentlig klatretrening for barn i alderen 12+ som har tatt brattkort.
- Tilby ukentlig buldretrening for barn i alderen 12+.



BRV tilbyr Klatreleder inne kurs til deltakere på ungdomsgruppene som har fylt 16 år.

Taugruppene ledes av trenere ansatte i BRV, som innehar minimum Klatreleder Inne kompetanse. Vi tilstreber at treningene finner sted i Sørmarka Arena, men ved behov for andre treningsfasiliteter flyttes treningen til et av de andre treningssentrene i Stavanger eller Sandnes. Målet er at treningsforholdene skal være optimale for det som BRV tilbyr.

Vi skal i perioden utvikle en egen læringsplan som legger føringer for både innhold og mål med treningen.

VOKSENIDRETT

Mål: Ha et tilbud inne som samlingspunkt for bygge klubbtilhørighet og tilrettelegge klatring for seniorer

- Vi skal tilby ukentlig klubbklatring for medlemmer over 16 år.
- Sikre et godt treningstilbud for klubbens seniorklatrere, gjennom onsdagsklatringen under veiledning av erfarne klatrere og godkjent trener.
- Fast treningstid for RARs BRVmedlemmer slik at de har et samlingspunkt og en anledning til å vedlikeholde klatrefaglige ferdigheter

TOPPIDRETT

Disse to gruppene er for de som ønsker å bedrive nasjonal/internasjonal konkurranseklatring. Det involverer tettere oppfølging av trenerapparatet som eget



teknisk program, men også høyere krav til egeninnsats og selvdisciplin. Her vil det også være opptakskrav i form av et minimumsnivå innen klatring/buldring.

For **Konkurransesgruppa** vil krav til nivå følge alder og er i utgangspunkt 7 for jenter og 7+ for gutter i en alder av 13, med en gradvis økning for hvert år. Det tas hensyn til motivasjon og treningsvilje.

I perioden skal det dannes en **Elitegruppe**. Det vil på denne gruppa være høyere opptakskrav enn for konkurransesgruppa. Deltakerne må klatre stabilt på et høyt nivå og har tatt pallplass i NM og/eller NC, være deltakere på utviklingslandslaget, juniorlandslaget eller Talenter mot toppen.

Mål:

Gruppenes målsetting er å kunne hevde seg i Norgestoppen, og bli potensielle landslagsutøvere.

- Tilbudet om konkurransegruppe både når det gjelder funksjonsfriske og utøvere med nedsatt funksjonsevne, skal videreutvikles med en Elitegruppe for å kunne sikre gode plasseringer i konkurranser nasjonalt og internasjonalt.
- BRVs posisjon som konkurranseklubb skal styrkes
- Tilby økonomisk støtte til trenere i forbindelse med reise og opphold under konkurranser.
- Utvikle en 1 års, 3års og 5 års plan for klubb og utøvere og følge denne opp.
- utarbeide individuelt treningsprogram til utøvere.
- utarbeide semesterprogram og fokusområder
- Ha trenere på trener 2 nivå



IDRETT FOR MENNESKER MED FUNKSJONSNEDESETTELSE

Mål: Et riktig tilrettelagt tilbud, målrettet informasjon og større innsats for å overbevise potensielle utøvere, mer bruk av lokale krefter og flere kompetente trenere er noen av de viktigste tiltakene innen paraidrett. Personer med funksjonsnedsettelser skal kunne benytte seg av godt tilrettelagte tilbud som favner om barn og unge, samt konkurranseklatrere.

- det skal opprettes en egen paragraf for klatrere i alderen 12-16 år med inntil 8 deltakere
- videreføre tilbudet til barn mellom 6-12 år med inntil 8 deltakere
- tilby paraklaterinstruktørkurs til alle klubbens trenere.
- opprettholde samarbeidet med ergo og fysioterapitjenesten i Stavanger kommune.
- fortsette med "Stavangermodellen", slik den nå blir praktisert
- ivareta det sosial miljøet i gruppa ved å arrangere sosiale tiltak som kino, pizzakveld og klatreturer ute.
- Ivareta erfaringsdeling blant foreldre ved å tilby "foreldrekveld".
- sørge for at gruppas trenere har formell kompetanse for å drive organisert klatring ute



brv for at klubbens trener har kompetanse til å skru ruter tilpasset parautøvere

Dette innebærer samarbeid med Norges Klatreforbund nasjonalt, men også utenfor idretten – slik som fysioterapeuter, ergoterapeuter, interesseorganisasjoner.

BRVs trenere skal få kompetanse til å tilrettelegge og gi gode tilbud til de som ønsker det. Det er et mål å styrke kompetanse i klubben på trenersiden, gjennom våren 2021 å tilby parainstruktørkurs til alle klubbens trenere, samt kurs i rutesetting for ruter tilpasset paraklatrere.

Gruppen er organisert slik at foreldre/foresatte/støttekontakt får opplæring i å sikre (tilsvarende Topptaukort). De to første treningene er det kun disse som møter. Tredje gangen møter barnet. Samme trener følger da opp barnet de to til tre første gangene, videre ved behov. Foreldre stiller som sikrer.

Både foreldre og barn får låne utstyr. Dette beholdes for et skoleår om gangen, og leveres inn ved sommeren. Hensikten med utlån av utstyr er å oppmuntre til klatring også på fritiden, for hele familien. Klaring er en av få idretter hvor alle kan delta samtidig, uavhengig av funksjonsnivå.

Det tas inn barn fortløpende gjennom hele året, men kun et til to barn per inntak. Hvert inntak varer 3 -5 uker.

UTEKLATRING

Mål:

- Ha velutviklede og sikre felt som følger boltestandarden/retninglinjene for klatrefelt
- Gjennom aktivt førerarbeid, påse at klatrerne i regionen har den nødvendige informasjonen om klatringen ute
- Stimulere til gode relasjoner med grunneiere av klatrefelt i regionen



- Planlegge behovet for vedlikehold av eksisterende klatrefelt og utvikle vedlikeholdsplan for disse. Gjennomføre fortløpende vedlikehold av klatrefelt
- Bidra med støtte for materiell (bolter etc.) og veiledning ved utvikling av nye felt
- Tilby støtte til buldrere ved tilrettelegging av buldrefelt, som gjerdeklyvere, opparbeiding av parkeringsplasser i samarbeid med grunneiere.
- tilrettelegge for utekltring som samlingspunkt, hver uke
- ha tydelige etiske prinsipper nedfelt i arbeidet med utekltringen
- ha et fokus på å få et variert tilbud for utekltringen for kvinner

ORGANISASJONSMÅL

MEDLEMSKAP OG ORGANISASJON

Mål: BRV skal leve i tråd med idrettens lover, regelverk og retningslinjer.

- BRV skal i perioden fortsette samarbeidet med Idrettsrådet i Stavanger.
- BRV skal i perioden styrke samarbeidet med NKF. Dette innebærer å delta på nasjonal klubbssamling og kompetansehelg i regi av NKF
- ferdigstille Klubbhåndboken
- ferdigstille klubbens HMS plan
- BRV skal styrke tilbudet til medlemmene gjennom gode rabattavtaler med de ulike klatresentrene og leverandører av klatreutstyr.
- BRV skal skape et aktivt klubbmiljø, også utenom klatreaktivitetene ved å arrangere foredrag, samlinger og sosiale sammenkomster. Det skal settes fokus å bringe med seg videre tradisjoner som BRV allerede har hatt over flere år, både med tanke på hva som arrangeres og innholdet på arrangementene. Det innebærer at det i perioden skal:
 - Avholdes 3 klubbkvelder hvor det holdes foredrag og sosialiseres. Arrangementet skal bidra til å ivareta BRVs tradisjon når det gjelder



klubbkvelder. Disse skal være et sosialt samlingssted for medlemmene med påfyll av både faglig og inspirerende art.

- I perioden skal det arrangeres minst et større foredrag med nasjonal eller internasjonal foredragsholder.
- Tradisjoner som Damenes Weekend, Klubbturn, Gloppedalsamlingen og Trellskårsamlingen skal viderebringes.
- Det skal arrangeres filmkveld (Reel Rock)
- Tradisjonene knyttet til Årsfesten videreføres.

FRIVILLIGHETEN

Mål: Sikre dugnad i klubben gjennom felles dugnadsdager. Dugnadene knyttes primært til til vedlikehold og utvikling av klatrefelt.

I perioden skal det læres opp nye klatrere til å bolte i anledning vedlikeholdsplanen for rebolting. Videre skal det avholdes miljødugnad i Oltedal og strandrydding i forbindelse med samlingen på Trellskår.

HELSE, SIKKERHET, ANTIDOPING

Mål: Et trygt og godt miljø i idrettslagene. En ærlig og dopingfri idrett.

- Verdi- og holdningspåvirkende arbeid skal danne grunnlag for aktiviteten i idrettslagene. Gjennom kompetanseheving blant trenerne, skal klubben sikre et godt treningsmiljø.
- Klatring er en idrett med potensielt for stort fokus på kroppsvekt. Det skal i perioden settes fokus på forebygging av spisevansker.
- BRV skal fortsette arbeidet med fokus på sikkerhet innen klatring gjennom å sikre gode innrapporteringsrutiner til NKF sitt ulykkesregister.
- Sikkerhetskomiteen skal fortsette sitt arbeid med å tilrettelegge for sikker klatring utendørs og innendørs i regionen.



KOMPETANSEUTVIKLING

Mål: Utvikle klubbens kompetanseressurser slik at klubben har de instruktør- og trenerressursene som den trenger for å oppnå målene sine innenfor klubbens aktiviteter

- Tilby klatreleder inne kurs.
- Tilby parainstruktørkurs til alle trenerne.
- Tilby fra inne til ute kurs.
- Tilby kameratredningskurs
- Ha fokus på ruteskruer-kompetanse og tilrettelegge for kursing/opplæring
- Tilby trener 1 kurs til ansatte trenere.
- Sørge for å ha tilstrekkelig kompetanse for rebolting
- arrangerer kompetansehelg for trenere i BRV

- minst 4 instruktører på Sport 1 nivå
- minst 2 instruktører på Fjell 1 Lavland nivå
- utdanne minst 3 nye parainstruktører
- sikre opplæring i vedlikehold og bolting av eksisterende og nye felt

ØKONOMI

Mål: Sikre klubben bærekraftig økonomisk drift gjennom perioden.

Dette gjøres ved å:



årsat våre treninger og arrangementer går i balanse.

- Sikre sponsorinntekter i perioden.
- arrangerer Brattkorkkurs.

REGIONALISERING

Mål:

- Gjennomføre regionsamling for trener og utøver
- Gjennomføre Vestlandscup 2021

KONKURRANSE

- et regionalt mesterskap.
- en paraklatrekonkurranse på regionalt nivå.

Miljø

Mål: BRV skal utvise et tydelig miljøengasjement hvor naturens egenverdi og prinsippet om «sporløs ferdsel» står sentralt. BRV skal ikke nøle med å engasjere seg i samfunnsdebatten dersom natur i tilknytning til våre aktivitetsområder trues.

I perioden skal BRV

- ved behov være høringsinstans i aktuelle saker som gjelder områder med etablerte klatrefelt/buldreområder.
- ha dialog med grunneier som tar kontakt for å få innspill ift høringer.
- fortsette samarbeid med FNF.
- utrede muligheten for vernestatus av klatrefeltet på Dale.
- ha miljødugnad i Oltedal i samarbeid med Statsforvalteren i Rogaland
- ha strandrydding i Trellskår i forbindelse med Trellskårsamlingen.